



第18回チャレンジウォーク実施要項



本気の1日・プロデュース

そのとき、あなたは、歩いて帰れますか！

- 目的 『長距離歩行体験を通して、忍耐力や達成感を育み、安全で実践的な歩行能力の向上を目指す』
- 開催日時 平成23年10月15日(土) 午前8時30分出発
- 集合場所 東京工業高等専門学校・第一棟玄関前(京王線狭間駅より徒歩5分)
- 受付時間 当日の午前7時30分から午前8時15分まで
- コース 東京高専から湘南・茅ヶ崎サザンビーチまでの44km
- 参加条件 ①長距離歩行に興味を持ち、歩くことに健康上支障がなく、自宅まで自己の責任で帰ること
②コースへの事前理解と読図力を備え、ペース配分、給水・休憩等の自己管理ができること
③小中学生の参加は保護者、または成人の責任者が同行すること
- 申込方法 インターネット経由になります。
1. event@tokyo-ct.ac.jp に件名を
チャレンジウォーク参加申込ホームページ見ました
としてメールを送信ください。(この時点では登録完了とはなりません。)
 2. 折り返し、エントリー用URLおよびパスワードをお送り致しますので、登録をお願いします。エントリーフォームに入力を完了した時点で登録受付完了となります。
- (注意)
- ・ 本アドレスは、大量のスパムが届くため、フィルタをかけております。件名は必ず、**チャレンジウォーク参加申込ホームページ見ました**としてください。これ以外の件名で申し込んだ場合、担当者にメールが届かないおそれがあります。
 - ・ **フィルタはかけておりますが、担当がチェックしてからエントリー用URL送るため、自動返信は行っておりません。そのため、参加登録URLが届くまでお時間がかかります。**メッセージ質問等ございましたら、申込メールになにか添えて頂いても結構です。
 - ・ メールは8月31日で締切ですが、登録用URLは、9月2日23:59まで入力可能です。これを過ぎると一切の登録が出来なくなりますのでご了承ください。
- 申込〆切 ※厳守 **一般参加申込締切：8月31日(水)**
- 参加料 教職員・一般参加者(ただし学外者でも高校生以下は無料)は**1名2,000円**
(※各種資料代、ゴールから茅ヶ崎駅までの搬送費、傷害保険代含む)
参加料は大会当日、受付にて徴収します。
コース地図等は当日の受付にて配布します。
※東京高専HPの第17回チャレンジウォークコースダイジェストとほぼ同じコースです。
- 注意事項
- ・ 参加者は、万全な健康管理のもと、帰宅するまですべて自己管理・自己責任で行動してください
 - ・ 10月15日はNTT災害伝言ダイヤル「171」の体験利用ができます。
当日(10月15日)のご自宅へのご連絡は、災害伝言ダイヤル「171」を活用してください

- ・交通法規を守り他の歩行者の迷惑にならないようにしてください
- ・行き帰りの交通費、歩行中の飲食代・昼食代などの費用は個人負担です
- ・履き慣れた靴、コース地図（当日配布）、雨具、ナップザックなどが必要です
- ・リタイアの主な原因は靴擦れです。事前に靴擦れ対策に十分配慮してください
- ・参加者は指定されたコースを歩き（走らない）、海を目指します
- ・大会運営の安全上、ゴールまでは複数行動を原則とし、日没までのゴール到着を目指してください
- ・歩きながらのヘッドフォン・携帯電話の使用は大変危険ですので禁止です
- ・大会運営上、各チェックポイントで時間制限があり、制限時間を超えた場合はリタイアとなります
- ・リタイアの場合は最寄りのチェックポイントに必ず連絡の上、帰宅してください
- ・歩行中の緊急時（事故・ケガなど）は、直ちに本部へ連絡し、その指示に従ってください。
※本部への緊急連絡先カードは当日配布、リタイア時の最寄り駅ガイドは各チェックポイントで配布します
- ・お問い合わせは event@tokyo-ct.ac.jp まで、件名をチャレンジウォーク問い合わせとして送信ください。なお、コースについての詳細は昨年度と基本的に同じですが、お問い合わせにはお答えできません。ご了承ください。

【重要】チャレンジウォーク当日の実施可否について

当日朝6：30に、行います。

tnct.cw@gmail.com に、メールを送信ください。実施の可否を返信いたします。